

<https://www.femmeactuelle.fr/sante/sante-pratique/lichen-sclereux-vulvaire-comment-reconnaitre-cette-inflammation-chronique-de-la-vulve-2091176>

## **Lichen scléreux vulvaire : comment reconnaître cette inflammation chronique de la vulve ?**

le 24 février 2020 à 18h15

FEMME ACTUELLE - 5 idées reçues sur les maladies génétiques

La maladie génétique correspond à une anomalie d'un ou plusieurs gènes. Méconnue, elle véhicule de nombreuses idées erronées. Découvrez lesquelles.

Démangeaisons, rapports sexuels douloureux, fragilité de la peau... Peu fréquent, le lichen scléreux vulvaire se caractérise par une inflammation de la peau et des muqueuses génitales.

Le lichen scléreux vulvaire correspond à une modification de la peau et plus particulièrement de la muqueuse [de la vulve](#). Cette affection est rare, mais elle apparaît progressivement. En général, le lichen vulvaire touche les femmes âgées entre 50 et 60 ans, mais il peut se développer à tout âge. Les petites filles ne sont pas non plus immunisées.

### **Lichen vulvaire : comment reconnaître les symptômes ?**

Dans certains cas, le lichen scléreux vulvaire s'avère asymptomatique, mais des signes peuvent alerter sur sa présence :

- des démangeaisons
- des rapports sexuels douloureux
- des brûlures au moment d'uriner
- une fragilité de la peau qui devient plus pâle et plus épaisse
- une modification de l'aspect de la vulve qui se caractérise par une diminution de son volume, mais aussi ceux des petites lèvres et de l'orifice vaginal

### **Quelles sont les causes du lichen vulvaire ?**

Pour le moment, les causes de cette inflammation sont encore inconnues. Pourtant, ce n'est pas une maladie contagieuse, car elle n'est pas causée par un agent microbien. Le manque d'hygiène ne provoque pas non plus les lichens vulvaires.

Le lichen vulvaire est généralement localisé sur la peau et les muqueuses génitales, mais il s'étend parfois au périnée, à la région péri-anale et sur d'autres parties du corps sous forme de plaques.

### **Lichen scléreux vulvaire : comment s'établit le diagnostic ?**

Un dermatologue ou un gynécologue observe l'aspect des lésions de la patiente afin de poser son diagnostic. Cependant, le lichen scléreux vulvaire peut être confondu avec d'autres affections comme de l'eczéma chronique, du psoriasis, du vitiligo ou des mycoses récidivantes. En cas de doute, le praticien prescrit une biopsie pour établir un diagnostic précis.

## **Lichen vulvaire : cette inflammation est-elle cancéreuse ?**

Le cancer de la vulve est l'un des plus rares, mais il peut parfois se déclencher sur un lichen vulvaire. Différents signes peuvent signaler la présence d'un cancer de la vulve :

- un épaissement localisé de la peau
- une érosion qui ne cicatrise pas
- une tuméfaction

Si ces signes continuent sur le long terme, mieux vaut consulter son médecin traitant ou un spécialiste. Chez les patientes qui ont été prises en charge rapidement, le risque de cancer de la vulve est fortement réduit.

## **Quel traitement pour le lichen vulvaire?**

Le traitement a pour vocation de soulager les démangeaisons et de redonner son aspect normal à la vulve. Il prévient également de l'apparition des cancers vulvaires.

Pendant plusieurs mois voire années, la patiente s'applique une crème à base de cortisone prescrite par un professionnel de santé. Si les démangeaisons sont de moins en moins fortes et les modifications de la peau moins visibles ou disparues, les applications du traitement sont de plus en plus espacées.

Une surveillance régulière est mise en place par le médecin. La durée du traitement et la régularité des applications dépendent de l'évolution de la patiente.

*Source : Société Française de Dermatologie*