



## Oktober Newsletter 2023

Liebe Mitglieder, Gönner und Interessierte

Gerne machen wir aufmerksam auf **Anlässe und aktuelle Termine** des Vereins:

### 26. Oktober 2023, 19.30 Uhr, Ruhrgebiet, Soest

#### Informationsanlass und Ausstellungseröffnung zu Lichen Sclerosus im LiebesLeben Museum in Soest

In Zusammenarbeit des Vereins mit dem Frauennetzwerk von Soroptimist organisiert die Soroptimist Metropole Ruhr Plus einen **Themenabend zu Lichen Sclerosus** und eröffnet einen Ausstellungsraum zu LS im **LiebesLeben Museum**. Nach den **Ausführungen von Gynäkologin Dr. Ingeborg Voss-Heine** stellt der Verein sein Wirken sowie den semiautobiographischen **Film "Cranberry Juice - mein langer Weg zur Diagnose"** vor, und eine engagierte deutsche Betroffene gibt **Einblicke in die Aufklärungsarbeit und Selbsthilfeangebote im Ruhrgebiet**.

Interessierte, Therapeuten, Ärzte und Betroffene sind gleichermassen willkommen, Unkostenbeitrag 8 Euro, Beginn 19.30 Uhr, **Programm-Details** / Anmeldung auf [si.metropoleruhrplus@outlook.de](mailto:si.metropoleruhrplus@outlook.de) (oder direkt beim uns auf [kontakt@lichensclerosus.ch](mailto:kontakt@lichensclerosus.ch), Vermerk Soest).

### Termine Austauschgruppen

Auf der **Lasche Termine** sind die uns bekannten Treffen/Daten von Austauschgruppen ausgeschrieben, die sich in den letzten Jahren (oft auf Initiative des Vereins) gebildet haben. Die Angaben werden laufend aktualisiert.

Auf der Webseite geben wir einen Überblick über **alle uns bekannten Gruppen** (mit Emailadressen für Direktkontakt). **Auswahl von Gruppen und aktuellen Daten:**

**Deutschland:** Aachen 25.10. (mit Referat zu Sexualität), Ruhrgebiet (Bochum) 30.10., Berlin 2.11. (und danach jeden ersten Donnerstag im Monat), Frankfurt 5.11., Karlsruhe 26.11., Saar/Pfalz 6.11., Freiburg 13.10., München neue Gruppe im Aufbau, weitere Netzwerke bestehend in Hamburg, Hannover, Braunschweig, Giessen.



**Schweiz/Suisse:** St. Gallen 10.10., Burdorf 14.10., Bern 21.10., Luzern 25.10., Aargau-Mittelland (Wohlen) 30.10., Gunzgen (SO) 20.11., Winterthur 11.11., Frauen ü70 in Burgdorf 4.11., Zürich 9.12 (14 Uhr Neumitglieder, 15 Uhr bestehende Gruppenmitglieder), weitere Gruppen in der französischen Schweiz (siehe [www.lichensclereux.ch](http://www.lichensclereux.ch)).

**Österreich:** Wien 2.12., Oberösterreich (Wels) 25.11., Innsbruck 26.1. (letztes Treffen 6.10.), nächste Daten für Graz, Vorarlberg, Salzburg und Niederösterreich in Planung/auf Anfrage.

**Infos & Anmelde-Links zu allen Treffen / aktualisierte Daten sind aufgeschaltet auf der Lasche Termine.**

## Unser Podcast nun offiziell online

Wir interviewen seit Frühjahr 2023 Betroffene, Ärzte und Therapeuten zum Thema Vulvakrankheit / Lichen Sclerosus: **7 Folgen jetzt online!**

- Intro - die beiden Macherinnen stellen sich vor
- Jucken und Brennen - LS und Differentialdiagnosen
- LS bei Mädchen, Interview mit Dr. Voss-Heine
- Operationsmöglichkeiten bei LS, Interview mit Dr. Meili und 4 operierten Frauen
- LS aus proktologischer Sicht, Interview mit Dr. Decking, Fragen von Mitgliedern werden direkt beantwortet
- Partnerschaft und Sexualität nach der Diagnose Vulvakrankheit (mit Infos und Erfahrungen zu unseren Vereins-Workshops), Folge 1 und 2.

Hier geht es zur Lasche [mit den Podcast-Links](#)

## Lasche "NEWS" auf der Webseite

Auf der [Lasche News](#) geben wir **laufend Updates** über die **Aktivitäten des Vereins, neue Artikel, Veranstaltungen und neu hochgeladene Dokumente**. Am besten immer mal wieder reingucken! Z.B. stellen wir ganz neu 11 persönliche Erfahrungsberichte von LS-Frauen vor und nach Geburt im Passwortbereich zur Verfügung.



## Tagungen / Aufklärungsanlässe / Referate / Kongresspräsenzen

**Hier** publizieren wir sämtliche **Veranstaltungen**, die der Verein initiiert und/oder an denen wir mit einem **Stand oder Referat zu Lichen Sclerosus** präsent waren. **Seit Sommer 2023 waren das z.B.:**

- Erfolgreiche 1. Österreicher Vereinstagung in **Wels** mit 80 Betroffenen/6 Experten ([Reel](#) / [Zeitungsbericht](#))
- Symposium der Schweizer Arbeitsgemeinschaft für Kinder- und Jugendgynäkologie GYNEA.CH in **Bern**
- Vulvaworkshop in **Graz**, traditioneller Anlass der VIVE.AT
- Selbsthilfe-Tag in **Giessen**
- Sexualmedizin-Kongress in **Wien**
- Jahreskongress der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft für Wundpflege SAFW.CH in **Zürich**
- Tag der (seltenen) Erkrankungen in **Dessau**
- Soroptimist Club Lutry bei **Lausanne**
- Stiftung für Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin, **Solothurn**
- Habsburgertreffen des Verbands Aargauer gemeinnütziger Frauenverbände AGF in **Habsburg**
- u.a.m.

## Aufklärungsarbeit zur besseren Früherkennung von LS und anderen Vulvakrankheiten - **wir bleiben dran.**

Auf Wunsch stellen wir Praxen, Kliniken und Therapeuten gerne **kostenlos Ansichtsexemplare** unserer gedruckten Broschüren, Bücher und Flyer zu. **Wir danken allen Mitgliedern und Gönnern, die uns dabei helfen, unser Aufklärungsmaterial zu verteilen.**

Freundliche Grüsse an alle im Namen des Vorstands

Bettina Fischer / Verein Lichen Sclerosus

**Nicht verpassen und gerne streuen:**

**LS-Erklärvideo:** [Schon mal von LS gehört? Betrifft 1/50 Frauen, wird aber - auch von Gynäkologen - recht oft verkannt - YouTube](#)

**Kurzspiel-Film Cranberry Juice**, Mein langer Weg zur Diagnose: [Trailer & Zugang zum Film](#)