



LS-Tagung im Bildungshaus Schloss Puchberg in Wels

Freitag 29. September

Vorabendtreffen / Abendessen / Austausch

Samstag 30. September

Vormittag: Tagung mit 4 Referaten / Mittagessen
Nachmittag: Kombiworkshop

Programm:

29. September 2023 / Abend *Abendessen / Austausch*

18.30 Uhr Abendessen (4 Menus zur Auswahl, Fleisch, vegi, vegan, glutenfrei)
auf eigene Rechnung, Austausch unter Betroffenen

30. September 2023 / Vormittag *Expertenreferate / Mittagessen*

8.30 - 9 Uhr Empfang / Einlass Mitglieder, Gäste, Referenten

9 Uhr **Kurze Begrüssung**

Referat Dr. Lea Jungbauer, Dermatologin aus Wien: **Lichen sclerosus, Lichen planus, Pilz oder eine Blasenentzündung?**

Referat Dr. Andrea Kottmel, Gynäkologin aus Wien:
Vulvodynie - viel mehr als „nur“ Schmerzen beim Sex

30 Min. Pause

Referat Sabine Cecon, MSc D.O Physiotherapeutin Salzburg,
**Physiotherapie und Osteopathie - Therapieansätze in der
Behandlung von Vulva- und Beckenbodenproblematiken**

Referat Univ. Prof. Dr. Michaela Bayerle-Eder, Präsidentin der
Österreichischen Gesellschaft zur Förderung der Sexualmedizin
und der sexuellen Gesundheit:
Erfüllte Sexualität & Liebe trotz Lichen sclerosus & Co

Mittagessen

*Essen (vorausbestellt durch den Verein)
Getränke auf eigene Kosten vor Ort (Wasser auf dem Tisch)*

Danach: Individueller Austausch oder Besuch des Kombi-Workshops



30. September 2023 / Nachmittag *Kombiworkshop (nur für Direktbetroffene)*

- 14 Uhr Workshop mit Buchautorin und Beckenbodenspezialistin Renate Bruckmann: **Beckenboden entspannen lernen / anatomische Zusammenhänge erkennen**
- Anschliessend Workshop mit Narayani Köllmann, Vorständin Verein LS: **Dehnen - gewusst wie: Informationen und Tipps zum Dehnen**
- Ca. 16.30 Uhr Verabschiedung / Ende der Veranstaltung
-

Kosten / Anmeldung

- Freitag Abend: 12,50 Euro für Abendessen (direkt zu bezahlen vor Ort)
- Samstag Vormittag: 25 Euro für Mitglieder / 35 Euro für Nicht-Mitglieder, inkl. Mittagessen mit Wasser (sonstige Getränke auf eigene Kosten)
- Samstag Nachmittag: 40 Euro für Kombiworkshop, **nur für Direktbetroffene**

Das Programm vom Freitag und vom Samstag kann kombiniert oder separat gebucht werden. **Eine Anmeldung ist erforderlich und diese ist verbindlich.** Es gelten die [Annullations- und Stornobedingungen des Vereins](#).

Die Kosten für die verbindliche Anmeldung werden direkt nach der Anmeldung in Rechnung gestellt und sind zeitnah zu begleichen.

Optional:

Übernachtung im Bildungshaus Schloss Puchberg: Der Verein hat ein Kontingent an Zimmern reservieren können zum Spezialtarif von 85.20 Euro pro Person (EZ, Abendessen, Frühstücksbuffet und Ortstaxe) oder 77.20 Euro pro Person im Doppelzimmer. **Verbindliche Reservation via den Verein, Bezahlung vor Ort.**

Die Anmeldung zu allen drei Programmpunkten sowie für die Übernachtung (falls gewünscht) erfolgt über folgenden Link: <https://form.jotform.com/202932849499371>

Anmeldefrist 15. August 2023