



Склерозирующий лихен

Что это?

Склерозирующий лихен (СЛ) - это хроническое воспалительное неинфекционное заболевание кожи, которое обычно поражает аногенитальную область, но может встречаться и экстрагенитально, например, на кистях/руках, спине, слизистой оболочке полости рта. Причины заболевания до сих пор точно не выяснены. Согласно современным исследованиям, предполагается, что СЛ - это аутоиммунное заболевание, возникающее у генетически предрасположенных пациентов. У больных были обнаружены антитела и иммунные клетки, которые разрушают собственные структуры организма и тем самым приводят к изменениям кожи. В качестве причин также рассматриваются предшествующие инфекции, например, *Borrelia burgdorferi*, раздражение/травма вульвы и гормональные факторы. Женщины страдают чаще, чем мужчины. Как правило, СЛ обнаруживается у детей до начала полового созревания или у женщин после менопаузы, но заболевание может возникнуть в любом возрасте и чаще встречается в семьях.

Первые неспецифические изменения часто остаются незамеченными, поэтому заболевание часто обнаруживается лишь на поздних стадиях или как случайная находка. По мере прогрессирования заболевания могут появляться белые, фарфороподобные рубцы и уменьшение вульварных губ, входа во влагалище и клитора. На поздних стадиях СЛ может вызывать боль при опорожнении кишечника, мочеиспускании и половом акте. Мужчины с СЛ обычно страдают от усиливающегося сужения крайней плоти. Редким осложнением СЛ гениталий у женщин является развитие злокачественной опухоли (карциномы вульвы). Для предотвращения подобных осложнений большое

Самостоятельный осмотр оловых органов

Для осмотра вульвы полезно использовать ручное зеркало (см. рисунок).



На что обратить внимание?

- Изменения цвета кожи вульвы (например, белые пятна, красные пятна или повышенная пигментация)
- Изменения кожи, такие как спайки, волдыри, трещины
- Дискомфорт, например, жжение и/или зуд
- Боль, похожая на инфекцию мочевого пузыря

- Зуд, жжение в области гениталий
- Царапины (поверхностные повреждения кожи и слизистых оболочек), которые могут вторично воспалиться
- Дискомфорт во время полового акта, особенно во время проникновения или болезненность после него
- Беловатые рубцы/пятна (депигментация)
- Тонкая, блестящая, сухая слизистая оболочка, трещины на коже
- Адгезия больших и малых половых губ и/или крайней плоти
- Сужение отверстия влагалища

Создан флаер: Профессор д-р
Андреас Гюнтерт

Информация / Помощь: Ассоциация
по

Preisträger Rotkreuzpreis 2019

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau





Что вы можете с этим сделать

СЛ - это хроническое заболевание, которое невозможно вылечить, но можно контролировать с помощью адекватной терапии. Раннее лечение позволяет значительно снизить риск поздних осложнений, таких как разрушение анатомических структур и развитие рака вульвы. Существуют различные варианты лечения в зависимости от симптомов, стадии и тяжести заболевания. Уже существующую атрофию нельзя обратить вспять с помощью терапии, но можно задержать ее прогрессирование.



Варианты лечения

В целом, следует избегать раздражающего кожу парфюмированного мыла/крема. Бережный гигиенический уход и использование жирных мазей уже могут принести облегчение. Однако обычно требуется дополнительная терапия местными противовоспалительными препаратами. Препаратами выбора являются специфические, сильнодействующие мази, содержащие кортизон, которые применяются в течение длительного времени. Цель терапии - добиться избавления от симптомов и предотвратить дальнейшие обострения. Если местные кортизоновые препараты не переносятся или не дают достаточного улучшения, можно воспользоваться более новыми препаратами - антагонистами кальциневрина (такролимус, пимекролимус). Дополнительные методы лечения, такие как УФ-облучение, специальная физиотерапия, растяжка, лазерная терапия или PRP, иногда показывают облегчение симптомов или улучшение эластичности кожи и качества жизни больных, но широких исследований все еще не



Для , т диагноз ассоциируется не только с физической, но и с эмоциональной болью. Ограничения в повседневной жизни и сексуальности приводят к иногда большим психологическим проблемам. Очевидные изменения вульвы и связанные с этим боль во время полового акта, а также страх перед очередным обострением заболевания бьют по самооценке многих страдальцев. Собственное чувство стыда и недостаток знаний/понимания со стороны окружающих часто затрудняют разговор на эту интимную тему. Обмен опытом с другими людьми, страдающими от СЛ, советы и поддержка могут помочь найти облегчение. Профессиональная психологическая помощь, группы самопомощи или даже анонимные форумы предоставляют такую возможность.



- - ,
-
- : , ,
- ,
- ,
-
- (,)
-

www.lichensclerosus.ch
www.lichensclereux.ch

www.lichensclerosusvulvare.ch
www.verein-lichensclerosus.de
www.lichensclerosus.at

